

| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|--------|---------|-----------|---------|---------|
|--------|---------|-----------|---------|---------|

| | | | | |
|--|--|---|--|--|
| Hatha Yoga - Diretta dalle 10:00 alle 11:00 | Risveglio Muscolare -Differita dalle 10:00 alle 11:00 | Combat -Differita dalle 18:30 alle 19:30 | Hatha Yoga - Diretta dalle 10:00 alle 11:00 | Risveglio Muscolare -Differita dalle 10:00 alle 11:00 |
|--|--|---|--|--|

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| Karate Bambini - Diretta dalle 17:15 alle 18:00 | Karate Ragazzi - Differita dalle 18:30 alle 19:30 | Fit Yoga - Diretta dalle 19:30 alle 20:30 | Karate Bambini - Diretta dalle 17:15 alle 18:00 | Muay Thai -Diretta dalle 18:15 alle 19:00 |
|--|--|--|--|--|

| | | | | |
|---|--|---|---|--|
| Karate R- Diretta dalle 18:00 alle 19:00 | Brazilian Jiu Jitsu -Diretta dalle 19:00 alle 20:00 | MMA - Differita Dalle 20:00 alle 21:00 | Karate R- Diretta dalle 18:00 alle 19:00 | Karate Ragazzi - Differita dalle 18:30 alle 19:30 |
|---|--|---|---|--|

| | |
|--|---|
| Muay Thai -Diretta dalle 18:15 alle 19:00 | Karate Adulti - Differita dalle 20:00 alle 21:00 |
|--|---|

| | |
|--|---|
| Brazilian Jiu Jitsu -Diretta dalle 19:00 alle 20:00 | Combat -Differita dalle 18:30 alle 19:30 |
|--|---|

| | |
|---|---|
| Combat -Differita dalle 18:30 alle 19:30 | Pilates - Differita dalle 20:00 alle 20:45 |
|---|---|

| | |
|--|---|
| Vinaysa Yoga - Diretta dalle 20:00 alle 21:00 | Pilates - Differita dalle 19:00 alle 20:00 |
|--|---|

| |
|--|
| Vinaysa Yoga - Diretta dalle 20:00 alle 21:00 |
|--|

| |
|--|
| Brazilian Jiu Jitsu -Diretta dalle 19:00 alle 20:00 |
|--|

| |
|---|
| MMA -Differita dalle 20:00 ale 21:00 |
|---|

| |
|---|
| Karate Adulti - Differita dalle 20:00 alle 21:00 |
|---|