

CORSI ONLINE JKSGYM dal 23/11/2020

- ✓ Le lezioni evidenziate sono **REGISTRATE**: potranno essere dagli utenti regolarmente iscritti alla lezione nelle 24 ore successive dall'inizio de corso di interesse
- ✓ Le lezioni saranno sempre attive a prescindere dal numero minimo di iscritti
- ✓ L'ASD si riserva di variare in corso d'opera il planning per adeguarsi alle indicazioni ministeriali

	Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab
10.00	Hatha Yoga Eva	Ginnastica Dolce Mauro		Hatha Yoga Eva	Ginnastica Dolce Mauro	10.30 Functional Training Andrea
18.00	GAG Monica		GAG Alice		Functional Training Andrea	
18.30		100% Muscle Angelo		100% Muscle Angelo		
18.30	Brucia Grassi Monica		Total Body Alice			
19.00					Pilates Angelo	
19.15		Cross Cardio Alice		Cross Cardio Alice		
19.30	Functional Training Alice					
20.00	Vinyasa Yoga Eva	Pilates Angelo	Fit Yoga Eva	Vinyasa Yoga Eva		